



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Diederichsen, Malte

Association: Hannover 96

Dossard: 152

Circuit: 42.18 km

Marathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 4:13:11

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 305)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:37	3:14	11	0:28	60	0:28	0.50	1:37	3:14	1	-	101					
Runde	3.47	19:18	5:33	13	5:39	124	5:47	3.97	20:55	5:16	1	-	101					
Runde	3.47	20:23	5:52	16	6:07	161	6:09	7.44	41:18	5:33	1	-	99					
Runde	3.47	19:42	5:40	13	5:25	116	16:33	10.91	1:01:00	5:35	1	-	98					
Runde	3.47	20:16	5:50	14	5:51	127	5:55	14.38	1:21:16	5:39	1	-	96					
Runde	3.47	20:01	5:46	13	5:36	105	5:36	17.85	1:41:17	5:40	1	-	95	7:15				
Runde	3.47	20:06	5:47	12	5:31	92	5:31	21.32	2:01:23	5:41	1	-	94	34:15				
Runde	3.47	20:05	5:47	10	5:10	67	5:33	24.79	2:21:28	5:42	1	-	94	39:25				
Runde	3.47	19:47	5:42	7	4:33	50	5:22	28.26	2:41:15	5:42	1	-	89	43:58				
Runde	3.47	22:44	6:33	12	6:30	108	7:45	31.73	3:03:59	5:47	1	-	87	50:28				
Runde	3.47	24:02	6:55	13	6:21	123	8:35	35.20	3:28:01	5:54	13		83	53:51				
Runde	3.47	24:12	6:58	11	5:49	98	8:20	38.67	3:52:13	6:00	13		82	1:07:05				
Ziel	3.47	20:58	6:02	10	4:51	50	5:22	42.18	4:13:11	6:00	9	57:49	82	1:11:50				