



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

motzkus, steffen

Association: Wolfen
Dossard: 358

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:16:39

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 13(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm			
Runde	0.50	2:07	4:14	22	0:57	170	0:58	0.50	2:07	4:14	31			105			
Runde	3.47	19:19	5:34	16	5:13	125	5:48	3.97	21:26	5:23	31			115			
Runde	3.47	19:02	5:29	14	4:23	102	4:48	7.44	40:28	5:26	31			113			
Runde	3.47	20:01	5:46	21	5:15	133	16:52	10.91	1:00:29	5:32	31			112			
Runde	3.47	19:36	5:38	17	4:39	102	5:15	14.38	1:20:05	5:34	31			110			
Runde	3.47	19:57	5:44	17	5:02	104	5:32	17.85	1:40:02	5:36	31			109 6:00			
Runde	3.47	21:38	6:14	21	6:40	144	7:03	21.32	2:01:40	5:42	31			108 34:32			
Runde	3.47	21:08	6:05	14	6:36	99	6:36	24.79	2:22:48	5:45	31			108 40:45			
Runde	3.47	21:51	6:17	14	7:26	100	7:26	28.26	2:44:39	5:49	31			103 47:22			
Runde	3.47	22:21	6:26	13	7:22	92	7:22	31.73	3:07:00	5:53	31			101 53:29			
Runde	3.47	24:41	7:06	17	9:14	136	9:14	35.20	3:31:41	6:00	31			97 57:31			
Runde	3.47	22:56	6:36	9	6:42	69	7:04	38.67	3:54:37	6:04	31			96 1:09:29			
Ziel	3.47	22:02	6:20	7	5:49	71	6:26	42.18	4:16:39	6:05	13	1:15:18	95	1:15:18			