



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

piras, guisepe luigi

Association: alghero marathon
Dossard: 286

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:17:05

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 22(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:52	3:44	25	0:43	111	0:43	0.50	1:52	3:44	55		64					
Runde	3.47	16:15	4:40	8	2:44	38	2:44	3.97	18:07	4:33	57		118					
Runde	3.47	18:09	5:13	19	3:53	70	3:55	7.44	36:16	4:52	55		116					
Runde	3.47	18:50	5:25	22	15:41	81	15:41	10.91	55:06	5:03	55		115					
Runde	3.47	20:42	5:57	34	5:50	149	6:21	14.38	1:15:48	5:16	55		113					
Runde	3.47	20:36	5:56	28	5:48	126	6:11	17.85	1:36:24	5:24	54		112	2:22				
Runde	3.47	23:08	6:39	40	8:12	196	8:33	21.32	1:59:32	5:36	54		110	32:24				
Runde	3.47	22:14	6:24	31	7:04	137	7:42	24.79	2:21:46	5:43	54		111	39:43				
Runde	3.47	23:17	6:42	32	7:27	148	8:52	28.26	2:45:03	5:50	49		106	47:46				
Runde	3.47	22:51	6:35	24	6:37	112	7:52	31.73	3:07:54	5:55	49		104	54:23				
Runde	3.47	23:47	6:51	27	7:05	119	8:20	35.20	3:31:41	6:00	48		97	57:31				
Runde	3.47	21:25	6:10	11	4:08	48	5:33	38.67	3:53:06	6:01	48		99	1:07:58				
Ziel	3.47	23:59	6:54	22	6:34	111	8:23	42.18	4:17:05	6:05	22	1:10:02	97	1:15:44				