



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Hagel, Thomas

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 214

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:21:08

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 26(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	2:06	4:12	39	0:57	165	0:57	0.50	2:06	4:12	4		4		
Runde	3.47	19:53	5:43	39	6:22	155	6:22	3.97	21:59	5:32	4	0:18	126		
Runde	3.47	19:28	5:36	27	5:12	115	5:14	7.44	41:27	5:34	3	1:07	124		
Runde	3.47	20:03	5:46	31	16:54	134	16:54	10.91	1:01:30	5:38	3	1:55	123		
Runde	3.47	20:14	5:49	30	5:22	123	5:53	14.38	1:21:44	5:41	3	2:28	121		
Runde	3.47	20:42	5:57	32	5:54	134	6:17	17.85	1:42:26	5:44	3	2:33	5	8:24	
Runde	3.47	21:04	6:04	29	6:08	127	6:29	21.32	2:03:30	5:47	3	2:02	119	36:22	
Runde	3.47	21:33	6:12	27	6:23	114	7:01	24.79	2:25:03	5:51	3	0:24	119	43:00	
Runde	3.47	22:04	6:21	26	6:14	106	7:39	28.26	2:47:07	5:54	14		114	49:50	
Runde	3.47	23:04	6:38	26	6:50	118	8:05	31.73	3:10:11	5:59	14		112	56:40	
Runde	3.47	23:31	6:46	23	6:49	103	8:04	35.20	3:33:42	6:04	14		108	59:32	
Runde	3.47	23:55	6:53	21	6:38	94	8:03	38.67	3:57:37	6:08	14		107	1:12:29	
Ziel	3.47	23:31	6:46	21	6:06	104	7:55	42.18	4:21:08	6:11	26	1:14:05	106	1:19:47	