



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Ziegler, Juergen

Association: Bruchsal
Dossard: 213

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:22:35

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 27(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	2:11	4:21	40	1:02	178	1:02	0.50	2:11	4:21	5		114					
Runde	3.47	18:03	5:12	23	4:32	79	4:32	3.97	20:14	5:05	5		89					
Runde	3.47	17:57	5:10	16	3:41	63	3:43	7.44	38:11	5:07	4		105					
Runde	3.47	18:02	5:11	17	14:53	59	14:53	10.91	56:13	5:09	4		126					
Runde	3.47	18:33	5:20	18	3:41	70	4:12	14.38	1:14:46	5:11	4		124					
Runde	3.47	20:18	5:51	26	5:30	114	5:53	17.85	1:35:04	5:19	4		123	1:02				
Runde	3.47	21:00	6:03	27	6:04	125	6:25	21.32	1:56:04	5:26	4		122	28:56				
Runde	3.47	22:07	6:22	30	6:57	132	7:35	24.79	2:18:11	5:34	4		122	36:08				
Runde	3.47	24:12	6:58	38	8:22	181	9:47	28.26	2:42:23	5:44	2		117	45:06				
Runde	3.47	24:31	7:03	34	8:17	160	9:32	31.73	3:06:54	5:53	2		115	53:23				
Runde	3.47	25:03	7:13	32	8:21	147	9:36	35.20	3:31:57	6:01	2		111	57:47				
Runde	3.47	25:25	7:19	28	8:08	138	9:33	38.67	3:57:22	6:08	2		110	1:12:14				
Ziel	3.47	25:13	7:16	30	7:48	144	9:37	42.18	4:22:35	6:13	27	1:15:32	109	1:21:14				