



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Giese, Kay

Association: Post SV Buxtehude
Dossard: 84

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:24:04

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 22(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	2:00	4:00	26	0:51	135	0:51	0.50	2:00	4:00	51	0:16	81					
Runde	3.47	17:00	4:53	8	2:55	49	3:29	3.97	19:00	4:47	52		135					
Runde	3.47	18:22	5:17	17	3:57	80	4:08	7.44	37:22	5:01	52		133					
Runde	3.47	19:41	5:40	26	5:11	115	16:32	10.91	57:03	5:13	51		132					
Runde	3.47	20:31	5:54	29	6:10	140	6:10	14.38	1:17:34	5:23	49		130					
Runde	3.47	21:50	6:17	37	7:01	175	7:25	17.85	1:39:24	5:34	49		129	5:22				
Runde	3.47	21:50	6:17	34	6:50	159	7:15	21.32	2:01:14	5:41	49		128	34:06				
Runde	3.47	22:43	6:32	33	6:57	160	8:11	24.79	2:23:57	5:48	49		128	41:54				
Runde	3.47	23:11	6:40	25	6:38	141	8:46	28.26	2:47:08	5:54	49		123	49:51				
Runde	3.47	24:10	6:57	24	6:40	144	9:11	31.73	3:11:18	6:01	48		121	57:47				
Runde	3.47	24:16	6:59	24	6:23	130	8:49	35.20	3:35:34	6:07	48		117	1:01:24				
Runde	3.47	24:57	7:11	21	7:22	122	9:05	38.67	4:00:31	6:13	48		116	1:15:23				
Ziel	3.47	23:33	6:47	15	6:37	105	7:57	42.18	4:24:04	6:15	22	1:12:22	115	1:22:43				