



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Koch, Heico

Association: Berlin
Dossard: 98

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:28:29

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 25(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	0.50	2:31	5:01	50	1:22	235	1:22	0.50	2:31	5:01	2	0:47	1	-
Runde	3.47	17:57	5:10	16	3:52	76	4:26	3.97	20:28	5:09	2		151	
Runde	3.47	19:36	5:38	27	5:11	118	5:22	7.44	40:04	5:23	2		70	
Runde	3.47	20:21	5:51	32	5:51	151	17:12	10.91	1:00:25	5:32	2		149	
Runde	3.47	20:33	5:55	31	6:12	143	6:12	14.38	1:20:58	5:37	14		146	
Runde	3.47	20:32	5:55	24	5:43	121	6:07	17.85	1:41:30	5:41	14		145	7:28
Runde	3.47	21:33	6:12	31	6:33	142	6:58	21.32	2:03:03	5:46	14		145	35:55
Runde	3.47	22:47	6:33	35	7:01	164	8:15	24.79	2:25:50	5:52	14		145	43:47
Runde	3.47	23:27	6:45	29	6:54	154	9:02	28.26	2:49:17	5:59	14		140	52:00
Runde	3.47	24:16	6:59	27	6:46	151	9:17	31.73	3:13:33	6:05	14		137	1:00:02
Runde	3.47	24:32	7:04	25	6:39	134	9:05	35.20	3:38:05	6:11	14		134	1:03:55
Runde	3.47	25:13	7:16	23	7:38	132	9:21	38.67	4:03:18	6:17	14		133	1:18:10
Ziel	3.47	25:11	7:15	24	8:15	142	9:35	42.18	4:28:29	6:21	25	1:16:47	131	1:27:08