



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Köhnke, Björn

Association: Braunschweig
Dossard: 276

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:29:34

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 19(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:49	3:38	14	0:40	101	0:40	0.50	1:49	3:38	14			93	
Runde	3.47	19:50	5:42	21	5:37	152	6:19	3.97	21:39	5:27	14	0:07		116	
Runde	3.47	20:28	5:53	21	6:01	163	6:14	7.44	42:07	5:39	14	0:24		154	
Runde	3.47	20:07	5:47	19	5:15	138	16:58	10.91	1:02:14	5:42	14	0:28		153	
Runde	3.47	20:40	5:57	19	5:31	147	6:19	14.38	1:22:54	5:45	14			151	
Runde	3.47	20:22	5:52	15	4:58	116	5:57	17.85	1:43:16	5:47	14			138 9:14	
Runde	3.47	21:09	6:05	18	5:32	132	6:34	21.32	2:04:25	5:50	14			149 37:17	
Runde	3.47	22:31	6:29	19	7:01	148	7:59	24.79	2:26:56	5:55	14			149 44:53	
Runde	3.47	23:25	6:44	20	7:38	152	9:00	28.26	2:50:21	6:01	14			144 53:04	
Runde	3.47	23:52	6:52	16	8:09	131	8:53	31.73	3:14:13	6:07	14			142 1:00:42	
Runde	3.47	25:18	7:17	20	9:31	154	9:51	35.20	3:39:31	6:14	14	1:21		138 1:05:21	
Runde	3.47	26:06	7:31	20	10:14	157	10:14	38.67	4:05:37	6:21	14	5:00		137 1:20:29	
Ziel	3.47	23:57	6:54	16	8:21	110	8:21	42.18	4:29:34	6:23	19	1:24:14		136 1:28:13	