



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 44

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:14:23

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28

Place par catégorie: 7(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	0.50	2:19	4:38	9	1:10	21	1:10	0.50	2:19	4:38	7	1:10	31	0:40
Runde	3.47	21:59	6:20	10	7:58	26	7:58	3.97	24:18	6:07	7	9:08	31	5:04
Runde	3.47	20:19	5:51	6	5:48	12	5:48	7.44	44:37	5:59	7	14:56	31	6:48
Runde	3.47	20:25	5:53	4	5:43	11	5:43	10.91	1:05:02	5:57	7	20:07	31	7:51
Runde	3.47	21:54	6:18	5	7:14	12	7:14	14.38	1:26:56	6:02	7	26:20	31	10:04
Runde	3.47	23:00	6:37	6	7:44	14	7:44	17.85	1:49:56	6:09	7	33:10	31	11:51
Ziel	3.47	24:27	7:02	6	8:37	15	8:37	21.34	2:14:23	6:17	7	40:55	14	40:55