



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Gerbach, Ronny

Association: sc impuls erfurt e.V.
Dossard: 372

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:36:25

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:24	2:47	5	0:14	34	0:15	0.50	1:24	2:47	5		155					
Runde	3.47	20:01	5:46	20	5:55	164	6:30	3.97	21:25	5:23	5		155					
Runde	3.47	21:44	6:15	28	7:05	206	7:30	7.44	43:09	5:47	5		153					
Runde	3.47	21:17	6:08	28	6:31	184	18:08	10.91	1:04:26	5:54	5		125					
Runde	3.47	22:06	6:22	27	7:09	191	7:45	14.38	1:26:32	6:01	5		150					
Runde	3.47	21:57	6:19	27	7:02	179	7:32	17.85	1:48:29	6:04	5		149	14:27				
Runde	3.47	21:45	6:16	24	6:47	151	7:10	21.32	2:10:14	6:06	9		177	43:06				
Runde	3.47	22:28	6:28	22	7:56	147	7:56	24.79	2:32:42	6:09	5		148	50:39				
Runde	3.47	23:00	6:37	20	8:35	138	8:35	28.26	2:55:42	6:13	5		143	58:25				
Runde	3.47	23:33	6:47	19	8:34	128	8:34	31.73	3:19:15	6:16	5		141	1:05:44				
Runde	3.47	24:13	6:58	14	8:46	127	8:46	35.20	3:43:28	6:20	5		137	1:09:18				
Runde	3.47	26:15	7:33	23	10:01	159	10:23	38.67	4:09:43	6:27	9		164	1:24:35				
Ziel	3.47	26:42	7:41	22	10:29	174	11:06	42.18	4:36:25	6:33	25	1:35:04	163	1:35:04				