



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Redecker, Heiko

Association: Kegelclub Höllentier
Dossard: 234

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:36:45

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 33(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	2:07	4:14	35	0:58	170	0:58	0.50	2:07	4:14	9	0:23	105					
Runde	3.47	20:11	5:48	39	6:06	173	6:40	3.97	22:18	5:37	9		185					
Runde	3.47	20:48	5:59	39	6:23	177	6:34	7.44	43:06	5:47	9		183					
Runde	3.47	19:39	5:39	25	5:09	113	16:30	10.91	1:02:45	5:45	9		182					
Runde	3.47	19:55	5:44	25	5:34	109	5:34	14.38	1:22:40	5:44	8		180					
Runde	3.47	20:32	5:55	24	5:43	121	6:07	17.85	1:43:12	5:46	8		179	9:10				
Runde	3.47	21:29	6:11	30	6:29	141	6:54	21.32	2:04:41	5:50	8		178	37:33				
Runde	3.47	22:21	6:26	29	6:35	140	7:49	24.79	2:27:02	5:55	8		178	44:59				
Runde	3.47	24:18	7:00	37	7:45	187	9:53	28.26	2:51:20	6:03	8		173	54:03				
Runde	3.47	25:23	7:18	37	7:53	183	10:24	31.73	3:16:43	6:11	8		171	1:03:12				
Runde	3.47	25:28	7:20	33	7:35	160	10:01	35.20	3:42:11	6:18	8		166	1:08:01				
Runde	3.47	26:37	7:40	31	9:02	166	10:45	38.67	4:08:48	6:26	8		165	1:23:40				
Ziel	3.47	27:57	8:03	36	11:01	193	12:21	42.18	4:36:45	6:33	33	1:25:03	164	1:35:24				