



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Exploitation détaillée

Zimmermann, Jörg

Association: Halberstadt  
Dossard: 1

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:39:10

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 34(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Runde | 0.50                 | 1:47        | 3:34         | 19          | 0:38         | 94         | 0:38        | 0.50              | 1:47        | 3:34         | 10          | 0:03           | 56         |             |  |
| Runde | 3.47                 | 19:55       | 5:44         | 36          | 5:50         | 157        | 6:24        | 3.97              | 21:42       | 5:27         | 10          |                | 191        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 21:49       | 6:17         | 42          | 7:24         | 213        | 7:35        | 7.44              | 43:31       | 5:50         | 10          |                | 189        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 21:27       | 6:10         | 37          | 6:57         | 191        | 18:18       | 10.91             | 1:04:58     | 5:57         | 10          |                | 188        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 22:00       | 6:20         | 38          | 7:39         | 188        | 7:39        | 14.38             | 1:26:58     | 6:02         | 9           |                | 170        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 23:07       | 6:39         | 40          | 8:18         | 214        | 8:42        | 17.85             | 1:50:05     | 6:10         | 9           |                | 185        | 16:03       |  |
| Runde | 3.47                 | 23:17       | 6:42         | 39          | 8:17         | 198        | 8:42        | 21.32             | 2:13:22     | 6:15         | 9           |                | 184        | 46:14       |  |
| Runde | 3.47                 | 23:12       | 6:41         | 37          | 7:26         | 183        | 8:40        | 24.79             | 2:36:34     | 6:18         | 9           |                | 184        | 54:31       |  |
| Runde | 3.47                 | 24:23       | 7:01         | 38          | 7:50         | 190        | 9:58        | 28.26             | 3:00:57     | 6:24         | 9           |                | 179        | 1:03:40     |  |
| Runde | 3.47                 | 24:12       | 6:58         | 25          | 6:42         | 147        | 9:13        | 31.73             | 3:25:09     | 6:27         | 9           |                | 177        | 1:11:38     |  |
| Runde | 3.47                 | 24:55       | 7:10         | 28          | 7:02         | 144        | 9:28        | 35.20             | 3:50:04     | 6:32         | 9           |                | 172        | 1:15:54     |  |
| Runde | 3.47                 | 25:41       | 7:24         | 26          | 8:06         | 144        | 9:49        | 38.67             | 4:15:45     | 6:36         | 9           |                | 171        | 1:30:37     |  |
| Ziel  | 3.47                 | 23:25       | 6:44         | 14          | 6:29         | 100        | 7:49        | 42.18             | 4:39:10     | 6:37         | 34          | 1:27:28        | 170        | 1:37:49     |  |