



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Szpakowska, Agnieszka

Association: Vorwärts Köln
Dossard: 20

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 4:40:05

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 305)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 3:41:58

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:12

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | | | |
| Runde | 0.50 | 1:29 | 2:58 | 1 | - | 2 | 0:15 | 0.50 | 1:29 | 2:58 | 3 | | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 20:15 | 5:50 | 2 | 0:14 | 13 | 3:12 | 3.97 | 21:44 | 5:28 | 3 | | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 22:02 | 6:20 | 3 | 2:39 | 20 | 21:44 | 7.44 | 43:46 | 5:52 | 3 | 2:11 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:00 | 6:37 | 5 | 3:56 | 23 | 22:17 | 10.91 | 1:06:46 | 6:07 | 3 | 6:07 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:02 | 6:38 | 5 | 4:15 | 22 | 22:06 | 14.38 | 1:29:48 | 6:14 | 3 | 10:22 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:51 | 6:52 | 5 | 4:36 | 23 | 5:48 | 17.85 | 1:53:39 | 6:22 | 3 | 14:58 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:49 | 6:51 | 4 | 3:38 | 18 | 5:17 | 21.32 | 2:17:28 | 6:26 | 3 | 18:36 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:56 | 6:53 | 4 | 2:46 | 16 | 5:38 | 24.79 | 2:41:24 | 6:30 | 3 | 21:22 | 10 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 24:32 | 7:04 | 4 | 2:53 | 18 | 5:44 | 28.26 | 3:05:56 | 6:34 | 3 | 24:15 | 18 | 1:06 | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:24 | 6:44 | 2 | 1:35 | 8 | 4:38 | 31.73 | 3:29:20 | 6:35 | 3 | 25:50 | 18 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:05 | 6:39 | 2 | 0:05 | 7 | 3:57 | 35.20 | 3:52:25 | 6:36 | 3 | 25:55 | 18 | | | | | |
| Runde | 3.47 | 23:12 | 6:41 | 1 | - | 6 | 4:23 | 38.67 | 4:15:37 | 6:36 | 3 | 24:50 | 18 | | | | | |
| Ziel | 3.47 | 24:28 | 7:03 | 4 | 2:37 | 15 | 24:01 | 42.18 | 4:40:05 | 6:38 | 3 | 25:53 | 15 | 58:07 | | | | |