



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Manteufel, Volker

Association: Erfurt
Dossard: 104

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:43:03

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 27(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	2:25	4:49	32	1:15	222	1:16	0.50	2:25	4:49	11		147		
Runde	3.47	21:10	6:05	27	7:04	205	7:39	3.97	23:35	5:56	11		201		
Runde	3.47	20:43	5:58	24	6:04	173	6:29	7.44	44:18	5:57	11		199		
Runde	3.47	21:16	6:07	27	6:30	182	18:07	10.91	1:05:34	6:00	11		198		
Runde	3.47	23:30	6:46	32	8:33	232	9:09	14.38	1:29:04	6:11	11	1:04	196		
Runde	3.47	21:48	6:16	26	6:53	172	7:23	17.85	1:50:52	6:12	11	0:44	161	16:50	
Runde	3.47	22:32	6:29	28	7:34	182	7:57	21.32	2:13:24	6:15	11	1:17	160	46:16	
Runde	3.47	23:23	6:44	29	8:51	190	8:51	24.79	2:36:47	6:19	11	2:52	160	54:44	
Runde	3.47	23:34	6:47	25	9:09	159	9:09	28.26	3:00:21	6:22	11	3:01	189	1:03:04	
Runde	3.47	23:57	6:54	22	8:58	136	8:58	31.73	3:24:18	6:26	11	0:34	187	1:10:47	
Runde	3.47	25:00	7:12	20	9:33	145	9:33	35.20	3:49:18	6:30	11		182	1:15:08	
Runde	3.47	28:07	8:06	30	11:53	197	12:15	38.67	4:17:25	6:39	11	1:49	181	1:32:17	
Ziel	3.47	25:38	7:23	18	9:25	158	10:02	42.18	4:43:03	6:42	27	1:41:42	180	1:41:42	