



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Alber, Sebastian

Association: Lünen
Dossard: 132

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:47:25

Vitesse: 8.77 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 35(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Runde | 0.50 | 2:24 | 4:47 | 44 | 1:15 | 217 | 1:15 | 0.50 | 2:24 | 4:47 | 11 | 0:40 | 150 | | |
| Runde | 3.47 | 20:53 | 6:01 | 43 | 6:48 | 195 | 7:22 | 3.97 | 23:17 | 5:51 | 11 | 0:33 | 212 | | |
| Runde | 3.47 | 21:22 | 6:09 | 40 | 6:57 | 194 | 7:08 | 7.44 | 44:39 | 6:00 | 11 | | 210 | 0:05 | |
| Runde | 3.47 | 22:04 | 6:21 | 41 | 7:34 | 206 | 18:55 | 10.91 | 1:06:43 | 6:06 | 11 | | 209 | | |
| Runde | 3.47 | 22:36 | 6:30 | 40 | 8:15 | 208 | 8:15 | 14.38 | 1:29:19 | 6:12 | 10 | | 207 | | |
| Runde | 3.47 | 22:32 | 6:29 | 39 | 7:43 | 198 | 8:07 | 17.85 | 1:51:51 | 6:15 | 10 | | 206 | 17:49 | |
| Runde | 3.47 | 22:44 | 6:33 | 38 | 7:44 | 188 | 8:09 | 21.32 | 2:14:35 | 6:18 | 10 | | 205 | 47:27 | |
| Runde | 3.47 | 23:27 | 6:45 | 40 | 7:41 | 192 | 8:55 | 24.79 | 2:38:02 | 6:22 | 10 | | 205 | 55:59 | |
| Runde | 3.47 | 23:43 | 6:50 | 31 | 7:10 | 167 | 9:18 | 28.26 | 3:01:45 | 6:25 | 10 | | 200 | 1:04:28 | |
| Runde | 3.47 | 25:12 | 7:15 | 34 | 7:42 | 177 | 10:13 | 31.73 | 3:26:57 | 6:31 | 10 | | 198 | 1:13:26 | |
| Runde | 3.47 | 26:21 | 7:35 | 36 | 8:28 | 179 | 10:54 | 35.20 | 3:53:18 | 6:37 | 10 | | 193 | 1:19:08 | |
| Runde | 3.47 | 27:16 | 7:51 | 38 | 9:41 | 184 | 11:24 | 38.67 | 4:20:34 | 6:44 | 10 | | 192 | 1:35:26 | |
| Ziel | 3.47 | 26:51 | 7:44 | 32 | 9:55 | 178 | 11:15 | 42.18 | 4:47:25 | 6:48 | 35 | 1:35:43 | 191 | 1:46:04 | |