



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Seel, Alexander

Association: Hypnose-Virtuose.de
Dossard: 275

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:01:48

Vitesse: 8.35 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 43(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	2:01	4:01	28	0:52	142	0:52	0.50	2:01	4:01	19	0:17	52					
Runde	3.47	20:04	5:46	38	5:59	168	6:33	3.97	22:05	5:33	19		233					
Runde	3.47	20:46	5:59	38	6:21	175	6:32	7.44	42:51	5:45	19		231					
Runde	3.47	21:38	6:14	38	7:08	198	18:29	10.91	1:04:29	5:54	19		230					
Runde	3.47	22:38	6:31	41	8:17	209	8:17	14.38	1:27:07	6:03	18		228					
Runde	3.47	24:12	6:58	44	9:23	231	9:47	17.85	1:51:19	6:14	18		227	17:17				
Runde	3.47	24:53	7:10	44	9:53	228	10:18	21.32	2:16:12	6:23	18		226	49:04				
Runde	3.47	25:53	7:27	45	10:07	230	11:21	24.79	2:42:05	6:32	18		226	1:00:02				
Runde	3.47	27:13	7:50	44	10:40	226	12:48	28.26	3:09:18	6:41	18	2:06	221	1:12:01				
Runde	3.47	27:20	7:52	43	9:50	212	12:21	31.73	3:36:38	6:49	18	4:13	219	1:23:07				
Runde	3.47	28:14	8:08	41	10:21	205	12:47	35.20	4:04:52	6:57	18	6:35	214	1:30:42				
Runde	3.47	28:30	8:12	39	10:55	200	12:38	38.67	4:33:22	7:04	18	7:52	213	1:48:14				
Ziel	3.47	28:26	8:11	39	11:30	201	12:50	42.18	5:01:48	7:09	43	1:50:06	212	2:00:27				