



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Seel, Alexander

Association: Hypnose-Virtuose.de
Dossard: 275

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:01:48

Vitesse: 8.35 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 43(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:42

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Runde | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 28 | 0:52 | 142 | 0:52 | 0.50 | 2:01 | 4:01 | 19 | 0:17 | 52 | | |
| Runde | 3.47 | 20:04 | 5:46 | 38 | 5:59 | 168 | 6:33 | 3.97 | 22:05 | 5:33 | 19 | | 233 | | |
| Runde | 3.47 | 20:46 | 5:59 | 38 | 6:21 | 175 | 6:32 | 7.44 | 42:51 | 5:45 | 19 | | 231 | | |
| Runde | 3.47 | 21:38 | 6:14 | 38 | 7:08 | 198 | 18:29 | 10.91 | 1:04:29 | 5:54 | 19 | | 230 | | |
| Runde | 3.47 | 22:38 | 6:31 | 41 | 8:17 | 209 | 8:17 | 14.38 | 1:27:07 | 6:03 | 18 | | 228 | | |
| Runde | 3.47 | 24:12 | 6:58 | 44 | 9:23 | 231 | 9:47 | 17.85 | 1:51:19 | 6:14 | 18 | | 227 | 17:17 | |
| Runde | 3.47 | 24:53 | 7:10 | 44 | 9:53 | 228 | 10:18 | 21.32 | 2:16:12 | 6:23 | 18 | | 226 | 49:04 | |
| Runde | 3.47 | 25:53 | 7:27 | 45 | 10:07 | 230 | 11:21 | 24.79 | 2:42:05 | 6:32 | 18 | | 226 | 1:00:02 | |
| Runde | 3.47 | 27:13 | 7:50 | 44 | 10:40 | 226 | 12:48 | 28.26 | 3:09:18 | 6:41 | 18 | 2:06 | 221 | 1:12:01 | |
| Runde | 3.47 | 27:20 | 7:52 | 43 | 9:50 | 212 | 12:21 | 31.73 | 3:36:38 | 6:49 | 18 | 4:13 | 219 | 1:23:07 | |
| Runde | 3.47 | 28:14 | 8:08 | 41 | 10:21 | 205 | 12:47 | 35.20 | 4:04:52 | 6:57 | 18 | 6:35 | 214 | 1:30:42 | |
| Runde | 3.47 | 28:30 | 8:12 | 39 | 10:55 | 200 | 12:38 | 38.67 | 4:33:22 | 7:04 | 18 | 7:52 | 213 | 1:48:14 | |
| Ziel | 3.47 | 28:26 | 8:11 | 39 | 11:30 | 201 | 12:50 | 42.18 | 5:01:48 | 7:09 | 43 | 1:50:06 | 212 | 2:00:27 | |