



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Ledermann, Jeannette

Association: LT Nauen-Falkensee
Dossard: 55

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:29:56

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 44)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 2:20:36

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	0.50	1:56	3:52	1	-	3	0:08	0.50	1:56	3:52	1	-	4	0:01	
Runde	3.47	25:55	7:28	1	-	9	5:31	3.97	27:51	7:00	1	-	4	3:31	
Runde	3.47	23:10	6:40	1	-	6	2:32	7.44	51:01	6:51	1	-	4	3:48	
Runde	3.47	22:23	6:27	1	-	2	0:08	10.91	1:13:24	6:43	1	-	4	3:01	
Runde	3.47	29:33	8:30	1	-	8	5:51	14.38	1:42:57	7:09	1	-	4	8:52	
Runde	3.47	22:48	6:34	1	-	1	-	17.85	2:05:45	7:02	1	-	4	8:28	
Ziel	3.47	24:11	6:58	1	-	2	0:52	21.34	2:29:56	7:01	1	-	4	9:20	