



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Jensen, Iben Lindgaard

Association: Norresundby/ DEN
Dossard: 351

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 2:31:47

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 44)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 2:20:36

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	0.50	1:57	3:53	1	-	5	0:09	0.50	1:57	3:53	2		7	0:02	
Runde	3.47	20:24	5:52	1	-	1	-	3.97	22:21	5:37	2		7		
Runde	3.47	20:38	5:56	1	-	1	-	7.44	42:59	5:46	2		7		
Runde	3.47	23:38	6:48	2	1:02	6	1:23	10.91	1:06:37	6:06	2		7		
Runde	3.47	28:30	8:12	2	4:27	6	4:48	14.38	1:35:07	6:36	2	3:57	7	1:02	
Runde	3.47	26:55	7:45	2	1:49	7	4:07	17.85	2:02:02	6:50	2	5:46	7	4:45	
Ziel	3.47	29:45	8:34	2	3:10	7	6:26	21.34	2:31:47	7:06	2	8:56	5	11:11	