



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Rockmann, Lana

Association: CaBas CaBaNauTeN
Dossard: 10

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 2:52:00

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 44)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 2:20:36
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:52:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	0.50	2:16	4:31	2	0:05	8	0:28	0.50	2:16	4:31	1	-	8	0:21
Runde	3.47	24:27	7:02	1	-	7	4:03	3.97	26:43	6:43	1	-	8	2:23
Runde	3.47	26:34	7:39	1	-	9	5:56	7.44	53:17	7:09	1	-	8	6:04
Runde	3.47	28:06	8:05	1	-	9	5:51	10.91	1:21:23	7:27	1	-	8	11:00
Runde	3.47	28:49	8:18	1	-	7	5:07	14.38	1:50:12	7:39	1	-	8	16:07
Runde	3.47	30:18	8:43	2	0:08	9	7:30	17.85	2:20:30	7:52	1	-	8	23:13
Ziel	3.47	31:30	9:04	2	1:35	9	8:11	21.34	2:52:00	8:03	1	-	8	31:24