11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Förster, Udo

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 311

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:54:38

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:28

Place par catégorie: 12(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	0.50	2:41	5:21	12	1:32	30	1:32	0.50	2:41	5:21	12	1:32	17	1:02
Runde	3.47	24:22	7:01	12	10:21	32	10:21	3.97	27:03	6:48	12	11:53	17	7:49
Runde	3.47	26:00	7:29	12	11:29	33	11:29	7.44	53:03	7:07	12	23:22	17	15:14
Runde	3.47	27:49	8:00	11	13:07	32	13:07	10.91	1:20:52	7:24	12	35:57	17	23:41
Runde	3.47	30:52	8:53	12	16:12	34	16:12	14.38	1:51:44	7:46	12	51:08	17	34:52
Runde	3.47	30:27	8:46	12	15:11	31	15:11	17.85	2:22:11	7:57	12	1:05:25	17	44:06
Ziel	3.47	32:27	9:21	11	16:37	30	16:37	21.34	2:54:38	8:11	12	1:21:10	34	1:21:10