



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Härle, Ralf

Association: VfL Börnsen
Dossard: 105

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:07:03

Vitesse: 13.47 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 1(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:09	2:17	1	-	1	-	0.50	1:09	2:17	34	-	8	-				
Runde	3.47	13:31	3:53	1	-	1	-	3.97	14:40	3:41	34	-	19	-				
Runde	3.47	14:16	4:06	1	-	2	0:02	7.44	28:56	3:53	32	-	17	-				
Runde	3.47	14:43	4:14	2	11:34	5	11:34	10.91	43:39	4:00	32	-	16	-				
Runde	3.47	14:52	4:17	1	-	4	0:31	14.38	58:31	4:04	32	-	11	-				
Runde	3.47	14:48	4:15	1	-	2	0:23	17.85	1:13:19	4:06	31	-	13	-				
Runde	3.47	14:56	4:18	1	-	3	0:21	21.32	1:28:15	4:08	31	-	12	1:07				
Runde	3.47	15:10	4:22	1	-	4	0:38	24.79	1:43:25	4:10	31	-	12	1:22				
Runde	3.47	15:50	4:33	1	-	5	1:25	28.26	1:59:15	4:13	40	-	8	1:58				
Runde	3.47	17:00	4:53	3	0:46	9	2:01	31.73	2:16:15	4:17	40	-	6	2:44				
Runde	3.47	16:59	4:53	2	0:17	5	1:32	35.20	2:33:14	4:21	40	-	5	-				
Runde	3.47	33:49	9:44	49	16:32	244	17:57	38.67	3:07:03	4:50	40	-	4	21:55				
Ziel	3.47	-	-	49	-	245	-	42.18	3:07:03	4:26	1	-	4	5:42				