



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Langstaedtler, Joachim

Association: Erlangen
Dossard: 221

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:28:03

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 3(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:26	2:52	6	0:17	40	0:17	0.50	1:26	2:52	19			33	
Runde	3.47	15:59	4:36	8	2:20	33	2:28	3.97	17:25	4:23	19			33	
Runde	3.47	16:02	4:37	6	1:46	26	1:48	7.44	33:27	4:29	19			31	
Runde	3.47	15:53	4:34	5	1:36	20	12:44	10.91	49:20	4:31	19			30	
Runde	3.47	16:22	4:42	5	1:57	20	2:01	14.38	1:05:42	4:34	19			28	
Runde	3.47	17:02	4:54	5	2:37	22	2:37	17.85	1:22:44	4:38	19			27	
Runde	3.47	17:21	5:00	6	2:46	24	2:46	21.32	1:40:05	4:41	19		26	12:57	
Runde	3.47	18:01	5:11	5	3:06	28	3:29	24.79	1:58:06	4:45	19		26	16:03	
Runde	3.47	17:50	5:08	5	2:36	20	3:25	28.26	2:15:56	4:48	19		21	18:39	
Runde	3.47	18:21	5:17	5	2:07	21	3:22	31.73	2:34:17	4:51	19		19	20:46	
Runde	3.47	19:16	5:33	4	1:35	20	3:49	35.20	2:53:33	4:55	19		15	19:23	
Runde	3.47	18:23	5:17	1	-	11	2:31	38.67	3:11:56	4:57	19		14	26:48	
Ziel	3.47	16:07	4:38	1	-	2	0:31	42.18	3:28:03	4:55	3	12:41	14	26:42	