



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Leffers, Matthias

Association: LLG 80 Nordpark Köln
Dossard: 51

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:40:07

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 9(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:12	2:23	3	0:03	12	0:03	0.50	1:12	2:23	30		12		
Runde	3.47	14:08	4:04	2	0:37	9	0:37	3.97	15:20	3:51	30		46		
Runde	3.47	15:04	4:20	2	0:48	12	0:50	7.44	30:24	4:05	42		44		
Runde	3.47	15:29	4:27	4	12:20	14	12:20	10.91	45:53	4:12	42		43		
Runde	3.47	16:01	4:36	4	1:09	15	1:40	14.38	1:01:54	4:18	42		41		
Runde	3.47	16:42	4:48	4	1:54	18	2:17	17.85	1:18:36	4:24	41		40		
Runde	3.47	17:34	5:03	7	2:38	28	2:59	21.32	1:36:10	4:30	41		39	9:02	
Runde	3.47	20:00	5:45	16	4:50	64	5:28	24.79	1:56:10	4:41	41		39	14:07	
Runde	3.47	20:26	5:53	16	4:36	63	6:01	28.26	2:16:36	4:50	36		34	19:19	
Runde	3.47	20:24	5:52	15	4:10	47	5:25	31.73	2:37:00	4:56	36		32	23:29	
Runde	3.47	20:46	5:59	15	4:04	39	5:19	35.20	2:57:46	5:03	35		28	23:36	
Runde	3.47	21:35	6:13	12	4:18	51	5:43	38.67	3:19:21	5:09	35		27	34:13	
Ziel	3.47	20:46	5:59	11	3:21	44	5:10	42.18	3:40:07	5:13	9	33:04	28	38:46	