



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Manser, Jochen

Association: TV Oberkirch
Dossard: 246

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:43:14

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 271)
Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 10(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Runde	0.50	1:18	2:36	7	0:09	26	0:09	0.50	1:18	2:36	45		49					
Runde	3.47	16:29	4:45	10	2:58	42	2:58	3.97	17:47	4:28	45		49					
Runde	3.47	17:28	5:02	14	3:12	50	3:14	7.44	35:15	4:44	29		47					
Runde	3.47	17:36	5:04	14	14:27	47	14:27	10.91	52:51	4:50	29		46					
Runde	3.47	17:42	5:06	12	2:50	44	3:21	14.38	1:10:33	4:54	29		44					
Runde	3.47	18:05	5:12	13	3:17	47	3:40	17.85	1:28:38	4:57	42		43					
Runde	3.47	18:02	5:11	12	3:06	37	3:27	21.32	1:46:40	5:00	42		42 19:32					
Runde	3.47	18:32	5:20	13	3:22	38	4:00	24.79	2:05:12	5:03	42		42 23:09					
Runde	3.47	19:07	5:30	12	3:17	34	4:42	28.26	2:24:19	5:06	37		37 27:02					
Runde	3.47	19:09	5:31	8	2:55	28	4:10	31.73	2:43:28	5:09	37		35 29:57					
Runde	3.47	19:53	5:43	13	3:11	30	4:26	35.20	3:03:21	5:12	36		31 29:11					
Runde	3.47	20:27	5:53	9	3:10	29	4:35	38.67	3:23:48	5:16	36		30 38:40					
Ziel	3.47	19:26	5:36	7	2:01	23	3:50	42.18	3:43:14	5:17	10	36:11	31 41:53					