



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Glaser, Carolin

Association: AC Apolda

Dossard: 334

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 14:03

Vitesse: 17.08 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	6:59	3:29	1	-	1	-	2.00	6:59	3:29	14	-	2	-
Leichtathletikhalle	2.00	7:04	3:31	1	-	1	-	4.00	14:03	3:30	1	-	1	-