



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wetterau, Lars

Association: Eisenach

Dossard: 1875

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:09

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 313 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 67(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:40	5:19	72	3:55	357	4:37	2.00	10:40	5:19	81	2:12	280	2:10
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:59	5:09	106	5:07	202	12:27
Runde	2.00	10:12	5:05	65	3:05	296	3:56	8.00	41:11	5:08	106	6:32	491	16:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	67	3:10	299	3:47	10.00	51:09	5:06	67	16:28	314	24:41