



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Jürgen

Association: Schmiedefeld

Dossard: 1899

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 400 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:10	5:34	16	4:55	413	5:07	2.00	11:10	5:34	2	0:41	309	2:40
Runde	2.00	10:51	5:25	15	4:45	420	4:45	4.00	22:01	5:30	2	1:29	495	9:43
Runde	2.00	10:52	5:26	14	4:27	396	4:38	6.00	32:53	5:28	2	1:54	492	14:21
Runde	2.00	10:54	5:27	14	4:22	385	4:38	8.00	43:47	5:28	2	2:15	492	18:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	12	2:15	376	4:27	10.00	54:25	5:26	15	12:26	401	27:57