



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weiß, Thomas

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 1887

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:38

Vitesse: 14.07 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 27(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:40	4:19	49	2:02	126	2:37	2.00	8:40	4:19	26	0:10	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	17:23	4:20	171	3:05	48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	26:10	4:21	169	4:30	47	7:38
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	2:23	8.00	34:49	4:21	169	5:50	436	10:01
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	9	0:54	33	1:38	10.00	42:38	4:15	27	8:06	82	16:10