



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rätzsch, Martin

Association: Erfurt

Dossard: 1883

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 400 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 73(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:47	5:23	67	4:44	377	4:44	2.00	10:47	5:23	21	0:59	155	2:17
Runde	2.00	10:28	5:14	68	4:14	385	4:22	4.00	21:15	5:18	23	2:42	497	8:57
Runde	2.00	10:54	5:27	71	4:40	399	4:40	6.00	32:09	5:21	23	3:19	198	13:37
Runde	2.00	11:04	5:31	71	4:48	403	4:48	8.00	43:13	5:24	21	4:29	186	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	73	5:01	422	5:01	10.00	54:25	5:26	74	27:57	401	27:57