



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda

Dossard: 1376

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 39:59

Vitesse: 15.01 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:54	5	0:54	2.00	7:54	3:57	16	0:21	110	0:07															
Runde	2.00	8:01	4:00	3	0:43	4	0:43	4.00	15:55	3:58	2		117																
Runde	2.00	8:00	4:00	3	0:39	4	0:39	6.00	23:55	3:59	2		117																
Runde	2.00	8:04	4:01	3	0:45	4	0:45	8.00	31:59	3:59	2		116																
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:45	6	0:45	10.00	39:59	3:59	3	3:46	4	3:46															