



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bergmann, Jean Pierre

Association: SV Schmira

Dossard: 83

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:21

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 21(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:55	4:57	22	2:54	107	3:56	2.00	9:55	4:57	33	0:09	83	3:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	19	2:04	82	3:32	4.00	19:21	4:50	21	4:58	90	7:27