



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Teichmüller, Stephan

Association: Erfurt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:18

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:37	4:48	8	3:02	87	3:38	2.00	9:37	4:48	26		86	3:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	13	3:01	95	3:47	4.00	19:18	4:49	9	6:03	87	7:24