



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leser, Mathias

Association: Team 1434 Weißensee

Dossard: 342

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:26

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 22(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	16	2:01	78	3:29	4.00	19:26	4:51	22	5:03	95	7:32