



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reuter, Torsten

Association: USV Erfurt

Dossard: 75

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:11

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 29(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	32	2:50	134	4:18	4.00	20:11	5:02	29	5:48	122	8:17