39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rommeis, Marco

Association: SV Creaton Großengottern
Dossard: 2

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 14:12

Vitesse: 16.90 km/h
Kilométrage: 3:33 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:01	3:30	3	0:26	11	1:02	2.00	7:01	3:30	32		10	1:01
Leichtathletikhal	2.00	7:11	3:35	2	0:31	10	1:17	4.00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18