



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Köbis, Uwe

Association: SV Empor Walschleben

Dossard: 68

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:07

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 28(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:15	5:07	32	3:14	130	4:16	2.00	10:15	5:07	53	0:29	82	4:15
Leichtathletikh	2.00	9:52	4:56	26	2:30	106	3:58	4.00	20:07	5:01	28	5:44	117	8:13