



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lindner, Kathrin

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 382

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:02

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 6(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6			26
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4.00	20:02	5:00	6	4:23	33	5:59