



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Keßler, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 216

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:58

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 26(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 28 | 3:02 | 120 | 4:04 | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 51 | 0:17 | 90 | 4:03 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 27 | 2:33 | 111 | 4:01 | 4.00 | 19:58 | 4:59 | 26 | 5:35 | 113 | 8:04 |