



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rose, Jens

Temps total: 20:39

Dossard: 316

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 172 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Place par parcours/Hommes: 137 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	36	3:14	151	4:42	4.00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45