



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Benischke, Marian

Association: SV Empor Walschleben

Dossard: 67

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 16 | 4:44 | 148 | 4:44 | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 9 | 2:23 | 104 | 4:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 17 | 4:21 | 136 | 4:21 | 4.00 | 20:58 | 5:14 | 17 | 9:04 | 145 | 9:04 |