



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schramm, Mario

Association: Wolfberg

Dossard: 1531

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:14

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 37(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:45	5:22	38	3:44	149	4:46	2.00	10:45	5:22	58	0:59	105	4:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	35	3:07	143	4:35	4.00	21:14	5:18	37	6:51	146	9:20