



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wohlfahrt, Jan

Association: Leipzig

Dossard: 1542

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:26

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2.00	10:32	5:15	18		106	4:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32