



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hopf, Jochen

Association: Laufftreff Ina

Dossard: 318

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:16

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 12(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:20	5:10	10	2:57	133	4:21	2.00	10:20	5:10	17		108	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	18	3:23	172	5:02	4.00	21:16	5:18	12	6:20	147	9:22