



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kaufhold, Antje

Association: Erfurt

Dossard: 258

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:21

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 10(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:17	5:38	12	3:36	53	4:18	2.00	11:17	5:38	27			33
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	7	2:06	32	3:00	4.00	21:21	5:20	10	5:42	44	7:18