



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krisch, Michael

Association: ZWEI-TAKT-TEAM

Dossard: 222

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:41

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:07	5:33	18	4:32	175	5:08	2.00	11:07	5:33	24	0:31	110	5:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	22	3:54	149	4:40	4.00	21:41	5:25	21	8:26	165	9:47