



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Killat, Nicole

Association: University of
Dossard: 357

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 21:27

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 11(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:59	5:29	11	4:00	47	4:00	2.00	10:59	5:29	20			36
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	11	3:24	41	3:24	4.00	21:27	5:21	11	7:24	47	7:24