



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Walther, Steffen

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 237

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:29

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 41(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:27	189	5:29	2.00	11:28	5:44	59	1:42	111	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	21:29	5:22	41	7:06	159	9:35