



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Respondek, Uta

Association: Wachsenburggemeinde

Dossard: 233

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 34:59

Vitesse: 6.86 km/h

Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	17:32	8:46	8	7:33	137	10:33								2.00	17:32	8:46	2	7:33	37	6:05							
Leichtathletikh	2.00	17:27	8:43	8	8:16	134	10:23								4.00	34:59	8:44	8	15:49	134	20:56							