



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kirchner, Björn

Association: FC Rot-Weiß Erfurt e.V.

Dossard: 302

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:07

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:57	4:58	12	3:22	110	3:58	2.00	9:57	4:58	23		93	3:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	20	3:30	133	4:16	4.00	20:07	5:01	13	6:52	117	8:13