



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinze, Monika

Association: Blankenhain

Dossard: 396

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:06

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:42	5:50	5	1:43	64	4:43	2.00	11:42	5:50	3	1:43	48	0:15
Leichtathletikh	2.00	11:24	5:42	5	2:13	60	4:20	4.00	23:06	5:46	5	3:56	60	9:03